



RUMAH SAKIT  
UNHAS

## PEMAKAIAN JAS OPERASI DAN SARUNG TANGAN STERIL

No. Dokumen

201/UN4.24.0/OT.01.00/2024

No. Revisi

Halaman

1/3

PROSEDUR  
OPERASIONAL  
STANDAR (POS)

BIDANG  
KEPERAWATAN

Tanggal Terbit

9 Januari 2024

Ditetapkan  
Direktur Utama, 

Prof. dr. Andi Muhammad Ichsan, PhD, Sp.M(K)   
NIP. 197002122008011013

### Pengertian

Prosedur menggunakan dan melepaskan jas operasi dan sarung tangan tertutup sebagai persiapan dalam mengikuti prosedur pembedahan

### Tujuan

1. Melindungi diri petugas selama prosedur pembedahan
2. Mencegah terjadinya infeksi silang selama prosedur pembedahan

### Kebijakan

Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar Nomor 77/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Perawatan di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar

### Prosedur

#### 1. Persiapan alat:

- a. Sarung tangan steril yang menutupi tangan sampai pergelangan tangan sesuai dengan ukuran
- b. Jas steril yang ditempatkan di meja yang sudah ditutup dengan kain alas steril

#### 2. Persiapan petugas

- a. Perawat scrub telah melakukan cuci tangan bedah
- b. Waktu memasuki kamar operasi 2 tangan selalu lebih tinggi daripada siku menuju ke meja jas

#### 3. Prosedur

- a. Perawat sirkuler membuka set jas steril;
- b. Angkat handuk yang terlipat dari kemasannya tanpa menyentuh sarung tangan atau pembungkus kertas yang steril;
- c. Menjauhlah dari kemasan, buka handuk seluruhnya, pegang handuk agak menjauh sehingga tidak terkontaminasi oleh sentuhan baju atau pakaian yang tidak steril lalu keringkan kedua telapak dan punggung tangan;
- d. Dengan hati-hati lipat handuk bentuk segitiga teruskan keringkan ke atas lengan sampai siku, jangan kembali ke daerah yang sudah dikeringkan;
- e. Setelah lengan pertama kering, balikkan handuk dan gunakan bagian sisanya untuk mengeringkan tangan yang lain;
- f. Jatuhkan handuk kedalam keranjang sampah atau keranjang untuk pakain kotor;
- g. Angkat jas yang terlipat dari kemasan steril tanpa menyentuh bungkus sarung tangan atau pembungkus yang steril;



RUMAH SAKIT  
UNHAS

## PEMAKAIAN JAS OPERASI DAN SARUNG TANGAN STERIL

No. Dokumen

201/UN4.24.0/OT.01.00/2024

No. Revisi

Halaman

1/3

- h. Pegang tepi lipatan jas yang ada, buka jas didepan anda tetapi hanya menyentuh bagian dalam jas;
- i. Pastikan bahwa ada berada dalam ruangan yang cukup luas untuk membuka jas tanpa menyentuh peralatan;
- j. Temukan lubang dengan lengan jas dan masukkan kedua lengan ke dalamnya, jangan biarkan tangan melewati manset jas ketika melakukan teknik sarung tangan tertutup;
- k. Perawat sirkuler yang ada dalam ruang operasi akan memegang bagian jas ke atas, kemudian mengikat tali leher dan tali pinggang dibelakang. Hanya boleh menyentuh bagian dalam jas yang terkontaminasi;
- l. Lakukan teknik memakai sarung tangan tertutup;
- m. Gunakan tangan kiri, dan tangan kanan tetap dalam manset lengan jas, telapak sarung tangan diletakkan terbalik dengan telapak tangan kanan, ibu jari ketemu ibu jari, sambil memegang ujung atas sarung tangan kanan di atas pergelangan;
- n. Punggung manset dipegang dengan tangan kiri dan balikkan lengan jas dengan tangan kanan;
- o. Manset dari ujung sarung tangan kanan sekarang diatas manset elastic dari lengan jas dengan tangan masih berada di dalam lengan jas;
- p. Ujung atas sarung tangan dan lengan jas dibawahnya dipegang dengan tangan kiri, dengan menarik lengan jas ke atas, sarung tangan tertarik keatas ke dalam sarung;
- q. Manset sarung tangan kiri sekarang diatas manset lengan jas kiri, dengan tangan masih di dalam lengan jas;
- r. Dengan menggunakan tangan, ambil sarung tangan kirir dan letakkan dengan posisi telapak tangan sarung tangan kiri berlawanan dengan telapak tangan kiri ibu jari ketemu ibu jari;
- s. Pegang belakang manset sarung tangan kiri diatas telapak tangan dengan tangan kanan dan balikkan lengan jas dengan tangan kiri;
- t. Pegang ujung atas sarung dan lengan jas dibawahnya dengan tangan kanan dan tarik lengan jas keatas sehingga menarik sarung tangan keatas dalam tangan;
- u. Merapihkan sarung tangan supaya nyaman pada tangan dan jari-jari
- v. Setelah memakai sarung tangan berikan pelindung yang membungkus tali pengikat kepada perawat sirkuler;
- w. Perawat sirkuler memegang kertas pelindung, kemudian memberikan kepada perawat scrub, dengan memegang tali yang tidak terbungkus pelindung dan ikat tali di pinggang depan.



RUMAH SAKIT  
UNHAS

**PEMAKAIAN JAS OPERASI DAN SARUNG TANGAN STERIL**

No. Dokumen

201/UN4.24.0/OT.01.00/2024

No. Revisi

Halaman

1/3

**Unit Terkait**

1. FER
2. Kamar bedah

**Dokumentasi**

-

**Petugas terkait**

Perawat